

# VOLLEYBALLFEBER I FRÆNA



**VOLLEYBALLFEBER:** Godt miljø bidrar til at jentene i Fræna Volleyballklubb har suksess både på og utenfor banen. (Bak f.v.) Marie Saure (16), Karianne Bjølstad (17), Cecilie Eidem (16), Mariya Hayday (17), Guro Flatmo (17), Margit Gåsø Schefte (18), Laura Camelo Delgadillo (17), Ingrid Berghem (18) og Dorte Malen Sætre Bjerkeset (16). (Foran f.v.) Trener Tommy Sætre, Michelle Ann Janbu (14) og Shena Mari Janbu (18) (kaptein). Sandra Samuelsen (18) var ikke tilstede da bildet ble tatt. Foto, alle bilder: Øystein Fossum

**Volleyball står sterkere enn noen gang i Fræna. De har ikke råd til det, men til helga kjemper det unge damelaget om mulighet for opprykk til 1. divisjon.**

AV ØYSTEIN FOSSUM

Volleyballen har blitt populær i Fræna i løpet av de siste årene. Spesielt på damesida har tilveksten vært stor – med mange ivrige

jenter. Når Fræna Volleyballklubs damelag til helga skal spille to serierkamper i 2. divisjon kan det føre dem nesten helt til toppen av tabellen. – Målet vårt er å etablere oss som et av de beste lagene i Møre og Romsdal, forteller dametrener Tommy Sætre engasjert til Avisa Romsdal.

#### Mot toppen

I skrivende stund ligger Fræna på tredjeplass i 2. divisjon, henholdsvis sju og ett poeng bak Blindheim 2 og KFUM Volda. Fræna har imidlertid to kamper mindre spilt. Og til helga skal de møte seriens to desiderte bunnlag – Tingvoll og Blindheim 3.

– Vi forventer seks poeng på de to kampene. Men da er vi nødt til å

spille vårt eget spill – hurtig volleyball – og ikke senke oss ned til motstanderens tempo, sier Sætre. – Jentene våre er relativt lave. Siden vi ikke kan smashe over blokka, så vi har satsset på å utvikle andre sider. Vår medisin er høyt sorvepress og raske angrep.

#### – Den beste sporten

Da Avisa Romsdal besøkte treninga til Fræna fikk vi se en sammensveiset jentegjeng, som trivdes med idretten sin. Ifølge kaptein Shena Mari Janbu er ikke det tilfeldig.

– Volleyball er den beste sporten å drive med. Vi har dessuten et veldig godt og inkluderende miljø – vi er venner både på og utenfor bana, noe som har mye å si for at mange nye vil bli med, forklarer hun.

#### Håper på publikumsrekord

På lørdag drømmer både treneren og jentene om ny publikumsrekord i Frænahallen.

– Vi har satt oss et mål om å få inn 150 tilskuere til de to kampene. Vi ønsker at enda flere skal kunne komme og bli kjent med idretten – hvor artig og fartsfylt den er. Det skjer noe hele tida, og man slipper dødperioder som det er i mange andre lagidretter, sier han.

– Noe av det spesielle er at godt forsvarsspill også er imponerende å følge med på. Her er en fantastisk opphenging like artig å se som en god smash.

– Vi blir mer gira, og spiller bedre, når det kommer mange for å oppmuntre oss, sier Shena Mari Janbu.

– Det er fortsatt mulig å rykke opp, så disse kampene skal vi vinne.

#### Ikke økonomi til å ta steget ennå

I dag er det bare Ålesunds-laget Blindheim som gjør det bedre enn Fræna i Møre og Romsdal. De har ett lag i 1. divisjon, samt andre- og tredjelag i 2. divisjon.

– Vi har ikke noe mål om å nå en høyere divisjon ennå. Rykker vi opp til 1. divisjon er det nemlig landsomfattende serie, med mye reising – helt fra Sortland i nord til Kristiansand i sør – det har vi ikke råd til, forklarer Sætre.

– Skal vi ha råd til opprykk, må det midler inn først, sier han.



**FØLGER OPP:** Trener Tommy Sætre følger opp flere av volleyballagene i Fræna. Onsdag er han helt dedikert til dametreningen.

#### FAKTA

##### 2. DIVISJON KVINNER MØRE OG ROMSDAL

Lag	Kamper	Vunnet	Tapt	Settforskjell	Poengforskjell	Poeng
1. Blindheim IL 2	6	5	1	17-3	449-386	16
2. KFUM Volda	6	4	2	12-11	494-451	10
3. Fræna VK	4	3	1	9-4	312-268	9
4. Tingvoll IL	6	1	5	6-16	440-513	4
5. Blindheim IL 3	4	0	4	2-12	266-343	0

Lagene skal spille 12 kamper i løpet av sesongen - alle moter hverandre tre ganger.

Kilde: Norges Volleyballforbund/cupassist.com

Best i det lange løp

**TOSHIBA**  
VARMEPUMPER

Kjøp varmepumpe NÅ!  
Priskutt ÷5 000,-



**SVART BELTE**  
STRØMSPARING

Toshiba Daiseikai Premium 13  
Nå kun kr 22 990,-  
inkl. standard montering.



Nå er det blitt enda **BILLIGERE** å spare strøm!

La oss gjøre deg fornøyd!

**iELEKTRO**

**elkonor**  
– din lokale elektriker

iElektro AS • Plutov. 5, 6419 Molde • 71 40 40 40 • www.ielektro.no



**DRAR TIL:** Frænas yngstejente, Michelle Ann Janbu (14), representerte Møre og Romsdal i NM for regionslag tidligere i januar.