

Molde-trio ringside da Brækhus vant

Tre Molde-boksere satt ringside da Cecilia Brækhus imponerte i Fredrikshavn.

TROND HUSTAD
trond.hustad@r-b.no

MOLDE: Henriette Kitel, Eva Merethe Lindset og Silje Slettfjerding var på plass da den norske

mesterbokseren fra Bergen slo franske Myriam Lamare overlegent i Arena Nord. Cecilia Brækhus har nå vunnet 24 strake proffkamper.

– Det var et veldig bra arrangement og en fantastisk stemning med mange nordmenn i hallen, forteller Kitel.

Molde-jenta ble selv verdens-

mester i fullkontakt kickboxing i 1999. I boksing er merittene EM-gull i 2001 og 2003, VM-sølv i 2001 og 2002 og EM-sølv i 2005.

– Jeg kjenner Lamare godt fra tidligere konkurranser. Og vi satt ved siden av foreldrene til Brækhus, forteller Henriette Kitel som i dag er trener i Moldekameratene Bokseklubb.



På plass: Eva Merethe Lindset (f.h.), Henriette Kitel og Silje Slettfjerding i Fredrikshavn. **FOTO:** MOLDEKAMERATENE BOKSEKLUBB

TOK SATS OG VANT

Frænas unge volleyballjenter med to seire på hjemmebane

En kjerne på omlag 15 ungjenter har gjort Fræna til Romsdals volleyballsenter. Og de kjemper helt i toppen av 2. divisjon.

ROLF HARALD KARLSEN
rolf.harald.karlsen@r-b.no

ELNESVÅGEN: De siste 5-6 årene har volleyballen opplevd en eventyrlig utvikling i Fræna. Klubben stiller blant annet med lag i 2. divisjon, 3. divisjon og i den regionale juniorserien.

Stor aktivitet. Primus motor for det hele er Tommy Sætre. Han har trent lag i Fræna Volleyballklubb fra han var 19, det vil si i nærmere tjue år.

– Med ett par års opphold, blant annet midt på 90-tallet, har det vært aktivitet i klubben i alle disse åra, sier hovedtreneren for førstelaget til Romsdals Budstikke.

Fram til i fjor var Sætre også leder i klubben. Nå har han fått avlastning på det administrative området og kan konsentrere seg fullt og helt om trenergjerningen. Som består av trening halvannen til to timer hver ukedag pluss kamper i helgene (!).

Bærer frukter. Det er først de siste 5-6 åra klubben har klart å bygge opp en så bred stamme av spillere på damesiden at de kan spise laget og hevde seg på krets-nivå:

– Vi har en kjerne på rundt 15 jenter mellom 16 og 20 år som for 5-6 år siden bestemte seg for å satse. Det er fruktene av denne satsingen vi ser i dag.

Stortalent. Klubben har også en gruppe på 18 spillere som stiller i U15-klassen. Blant disse finner vi 14 år gamle Michelle Ann Janbu som også spiller på førstelaget:

– Hun er et av de aller største talentene vi har i fylket og er med på regionslaget for Møre og Romsdal. Hun er en spiller som har stort utviklingspotensiale, en spiller vi må ta godt vare på.

Kontroll. Lørdag spilte Fræna mot Blindheim 3 og Tingvoll og



Innsats: Sandra Samuelsen smasher i kampen som Fræna vant mot Blindheim lørdag. Medspillere og trener Tommy Sætre følger spent med. **FOTO:** ROLF HARALD KARLSEN



Seierssmil: Bak f.v: Michelle Ann Janbu, Guro Flatmo, Mariya Hayday, Cecilie Eide og Shena Mari Janbu. Foran fra venstre: Karianne Bjølstad, Sandra Samuelsen, Marie Saure, Dorte Malen Sætre Bjerkeset og Laura Camelo Delgado.

vant begge kampene henholdsvis 3-2 og 3-0. Men det første settet i kampen mot Blindheim vil Sætre helst glemme så fort som mulig:

– Vi startet kampen horribelt og tapte settet klart. Men så fikk

vi skikk på forsvarsspillet vårt. Angrepsspillet var så som så, men jeg følte at vi hadde god kontroll på etterhvert.

Sjef i forsvar. I kampen mot



Motivator: Tommy Sætre har vært trener i Fræna Volleyballklubb i snart tjue år. Han leder treninger i opp til to timer hver ukedag, pluss kampene som går på helg. Fram til i fjor var Sætre også leder i klubben.

Tingvoll så Sætre flere lyspunkter i laget:

– 1. settet var det beste vi spilte i dag. Vi var trygge i mottak, fikk bruke vårt angrepsspill og førte kampen. Guro Flatmo spilte

libero for første gang i år. Hun styrte forsvaret fantastisk og var en viktig brikke til at vi vant kampen. Fræna ligger nå på 2. plass i 2. divisjon, to poeng bak Blindheim 2.